

## Podmínky ke splnění požadavků odborné části vzdělávacího programu Instruktor hathajógy

---

**Úkol č. 1: Zpracování seminární práce na určené téma.** Práci odevzdá v rozsahu 2 – 3 normostrany. Seminární práci student odevzdává celkově zpracovanou dle standardů úpravy textu (titulní strana, obsah, úvod, hlavní stať, závěr; použitá literatura, atd.; písmo: Times New Roman, velikost běžného písma:12, řádkování:1,5, zarovnání:do bloku; číslování str.) a zašle ji v tištěné podobě (v deskách) na adresu: Hellichova 458/1, Praha 1, 118 00 nebo odevzdává nejpozději v 1. den výuky na závěrečném odborném víkendu.

**Úkol č. 2: Návštěva a záznam (do příslušného formuláře) 20 hospitačních hodin (10 hospitačních hodin stylu hathajógy + 10 různé lekce jógy) od minimálně 3 různých lektorů.** Hospitační list **společně s hodnocením jednotlivých lekcí** (každou lekci stručně popsat, ohodnotit způsob vedení lekce, komunikační schopnosti lektora, dodržení principů lekce a adekvátnost s ohledem na avizovanou náročnost lekce) student odevzdává osobně nejpozději v 1. den výuky na závěrečném odborném víkendu nebo zašle předem poštou (obyčejnou poštovní zásilkou) na adresu Power Yoga Akademie.

**Úkol č. 3** (po absolvování II. výukového víkendu): Natočení DVD se záznamem 90´ lekce hathajógy (ve skupince tj. instruktor + alespoň 2 cvičenci) s využitím znalostí, dovedností a technik nabytých v průběhu kurzu. DVD student odevzdává na závěrečném odborném víkendu.

### **Závěrečná zkouška**

První část zkoušky je odborný test a druhá část ověření praktických dovedností studenta v dané specializaci – hathajógy. Test z odborné části vzdělávacího programu a praktická část dovednosti vést základní lekci hathajógy.

### **Závěrečná zkouška se koná pro:**

Základní kurz 150 hodin – 3. ODBORNÝ výukový víkend

Pokročilý kurz 200 hodin: 4. ODBORNÝ výukový víkend

Na závěrečném odborném víkendu, v případě, že splníte všechny podmínky vzdělávacího programu, získáváte závěrečný certifikát o vaší odbornosti.

1. řádná zkouška je bezplatná. Opravné zkoušky se řídí ceníkem opravných zkoušek – viz [www.poweryoga.cz](http://www.poweryoga.cz) - všeobecné podmínky.

**(Doručovací adresa:** Power Yoga Akademie s.r.o., Hellichova 458/1, 118 00, Praha 1.)